

## Pasta "Carbonara Art"

Veganer Speck (auf Sojabasis) in cremiger Sauce, dazu  
Gabelspaghetti und Krautsalat natur  
02.02.2026

### veg. Sauce "Carbonara Art"

**Zutaten:** Wasser, **Käse** (7,8%) (**Milch**, Speisesalz, mikrobielles Lab), **Sahne** (5,7%), **Sojaprotein**, **Weizenmehl**, **Butter**, Kartoffelstärke, Speisesalz, Petersilie, Sonnenblumenöl, Knoblauch, **Süßmolkenpulver**, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Trennmittel: Mikrokristalline Cellulose; Feuchthaltemittel: Kaliumlactat; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoffe: Anthocyane, Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	290 kJ / 69 kcal
Fett	5,3 g
- davon gesättigt	3,5 g
Kohlenhydrate	2,9 g
- davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,60 g

### Gabelspaghetti

**Zutaten:** **Hartweizengrieß** (57%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	622 kJ / 148 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Krautsalat

**Zutaten:** Weißkohl (68%), pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (4,0%), Wasser, Paprika, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, Kräuter- und Gewürzauszüge, **Senfsaat**.

pro 100g

Brennwert	400 kJ / 95 kcal
Fett	8,3 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	9,1 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,62 g

## Putengulasch

mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln  
02.02.2026

### Putengulasch

**Zutaten:** Wasser, Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Tomaten (7,7%), Karotten (3,8%), Zwiebeln, Porree, **Weizenmehl**, Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	229 kJ / 55 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,7 g
Kohlenhydrate	3,8 g
- davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	1,09 g

### Gabelspaghetti

**Zutaten:** **Hartweizengrieß** (57%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	622 kJ / 148 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Pariser Karotten Gemüse

**Zutaten:** Karotten (81%), Wasser, **Weizenmehl**, Zucker, Speisesalz, Petersilie, Kartoffelstärke, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	132 kJ / 32 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g
- davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,52 g

### Kartoffeln

**Zutaten:** Kartoffeln (99%), Speisesalz.

pro 100g

Brennwert	298 kJ / 71 kcal
Fett	0,1 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	14,4 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,50 g

**Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne**  
in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  
**02.02.2026**

**Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern**

**Zutaten:** Gnocchi mit Süßkartoffel (34%) (Kartoffeln, Süßkartoffeln (27%), Stärke, Maisgrieß, Rapsöl, Speisesalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Curcuma, Curcumaextrakt), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (29%) (Broccoli, Karotten, gelbe Karotten), SAHNE (24%), Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kräuter (1%), Zucker, Gewürze..

	pro 100g
Brennwert	718 kJ / 172 kcal
Fett	10,0 g
- davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	16,0 g
- davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	1,17 g

**Rinderhackbällchen "Köttbular"**

Rinderhackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Kroketten und Gurkensalat natur  
**03.02.2026**

**Rinderhackbällchen**

**Zutaten:** Rindfleisch (65%), Zwiebeln (12%), Wasser, Ei (7,5%), Weizenmehl, pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; Speisesalz, Pfeffer, Hefe, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	851 kJ / 203 kcal
Fett	15,8 g
- davon gesättigt	4,6 g
Kohlenhydrate	4,4 g
- davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	10,9 g
Salz	1,00 g

**Hausgemachtes Kartoffelpüree**

**Zutaten:** Kartoffeln (62%), Milch (36%), Butter (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

**Preiselbeer-Rahm-Sauce (Rind)**

**Zutaten:** Wasser, Wildpreiselbeeren (12%), Zucker, Sahne (9,1%), Rindfleisch (7,9%), Tomaten (4,7%), Weizenmehl, Karotten (2,1%), Zwiebeln, Kartoffelstärke, Porree, Speisesalz, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Geliermittel: Pektin; Stabilisator: Carrageen; Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	430 kJ / 103 kcal
Fett	3,4 g
- davon gesättigt	2,2 g
Kohlenhydrate	14,8 g
- davon Zucker	12,1 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	0,56 g

**Gurkensalat**

**Zutaten:** Gurke (80%), pflanzliches Öl: Raps; Kräuteressig (Brantweinessig, Kräuter- und Gewürzauszüge), Zucker, Senf (Senfsaat, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze), Speisesalz, Gewürze, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	76 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	3,6 g
- davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,10 g

## Spirelli Napoli

Spirelli mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping

03.02.2026

## Glutenkost: Reis-Gemüseintopf

mit Rindfleisch

03.02.2026

### Spirelli

**Zutaten:** Hartweizengrieß (88%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	734 kJ / 175 kcal
Fett	4,9 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	27,3 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	0,50 g

### Geriebener Gouda

**Zutaten:** Milch (94%), Speisesalz, Starterkulturen, mikrobielles Lab, Kartoffelstärke, Farbstoff: Beta-Carotin.

pro 100g

Brennwert	1.563 kJ / 373 kcal
Fett	30,2 g
- davon gesättigt	19,5 g
Kohlenhydrate	3,1 g
- davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	23,1 g
Salz	1,85 g

### Tomatensauce

**Zutaten:** Wasser, Tomaten (43%), Karotten, Porree, Zucker, Zwiebeln, Speisesalz, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Gewürze, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	223 kJ / 53 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	8,5 g
- davon Zucker	7,3 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,50 g

### Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch

**Zutaten:** Reis-Gemüsetopf (Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (18%) (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Reis gegart (15%) (Wasser, Langkornreis), Rindfleisch (9%), Tomaten, Tomatensaft, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze, Rapsöl, Dextrose, Zucker, Kräuter.).

pro 100g

Brennwert	198 kJ / 47 kcal
Fett	1,0 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	5,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	0,73 g

**Reibekuchen**  
mit feinem Apfelmus  
**04.02.2026**

**Reibekuchen**

**Zutaten:** Kartoffeln (74%), pflanzliches Öl: Raps; **Weizenmehl** (7,0%), Zwiebeln, **Vollei** (2,5%), Speisesalz.

pro 100g

Brennwert	702 kJ / 168 kcal
Fett	7,8 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	3,2 g
Salz	1,20 g

**Apfelmus**

**Zutaten:** Äpfel (94%), Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

pro 100g

Brennwert	302 kJ / 72 kcal
Fett	0,1 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	16,3 g
- davon Zucker	15,3 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	0,01 g

**Fischstäbchen (paniert)**  
mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  
**04.02.2026**

**Fischstäbchen**

**Zutaten:** Alaska-Seelachsfilet (65%), **Weizenmehl**, pflanzliches Öl: Sonnenblumen; Kartoffelstärke, Wasser, Speisesalz, Gewürze (Pfeffer, Paprika), Hefe.

pro 100g

Brennwert	820 kJ / 196 kcal
Fett	8,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	17,3 g
- davon Zucker	1,7 g
Eiweiß	11,8 g
Salz	0,93 g

**Rahmspinat**

**Zutaten:** Spinat (70%), Wasser, **Sahne** (4,0%), pflanzliches Öl: Raps; **Laktose**, **Milcheiweiß**, **Magermilchpulver**, Reisstärke, Speisesalz, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; natürliche Aromen.

pro 100g

Brennwert	217 kJ / 52 kcal
Fett	3,1 g
- davon gesättigt	0,7 g
Kohlenhydrate	2,8 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,9 g
Salz	0,78 g

**Hausgemachtes Kartoffelpüree**

**Zutaten:** Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

**Glutenkost: Kartoffeltasche**  
mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse  
**04.02.2026**

**Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse**

**Zutaten:** Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (39%) (Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Porree), Kartoffeltaschen (32%) (Kartoffeln (71%), FRISCHKÄSE (13%), Sonnenblumenöl, Stärke, Kräuter, SAHNE, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), MILCHEIWEIß, Rapsöl, Gewürze, Dextrose), teilentrahmte MILCH, SAUERRAHM (5%), modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Zucker, Dextrose, Gewürze, Gemüsepulver (Zwiebeln, Pastinaken)..

pro 100g

Brennwert	443 kJ / 106 kcal
Fett	6,0 g
- davon gesättigt	2,0 g
Kohlenhydrate	10,0 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	1,05 g

**Bio-/Fairtrade®-Banane**

**04.02.2026**

**Bio-/Fairtrade®-Banane**

**Zutaten:** Bio-/Fairtrade®-Banane.

pro 100g

Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

### Verschiedene Blattsalate

Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing  
04.02.2026

#### Blattsalat

**Zutaten:** Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

#### Paprikawürfel

**Zutaten:** Paprika 100g.

	pro 100g
Brennwert	145 kJ / 35 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,9 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,05 g

#### Hausdressing, Salatbar klein

**Zutaten:** Wasser, pflanzliches Öl: Raps (30%); Zucker, Brantweinessig (2,9%), **Eigelb** (1,9%), Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.300 kJ / 311 kcal
Fett	30,9 g
- davon gesättigt	2,5 g
Kohlenhydrate	10,9 g
- davon Zucker	5,7 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	2,14 g

#### Karottenstreifen Salatbar

**Zutaten:** Karotten 100g.

	pro 100g
Brennwert	115 kJ / 28 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,8 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,02 g

#### Joghurtdressing, Salatbar klein

**Zutaten:** Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Brantweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	230 kJ / 55 kcal
Fett	3,4 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	3,2 g
- davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,70 g

### Kartoffelauflauf

überbacken mit jungem Gouda, dazu Brokkoli natur  
05.02.2026

#### Kartoffelauflauf

**Zutaten:** Kartoffeln (39%), Wasser, **Milch** (7,1%), **Vollmilchpulver**, **Käse** (3,9%), Zwiebeln, **Butter**, Kartoffelstärke, Speisesalz, Starterkulturen, **Süßmolkenpulver**, mikrobielles Lab, Muskat, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	505 kJ / 121 kcal
Fett	6,4 g
- davon gesättigt	4,2 g
Kohlenhydrate	10,7 g
- davon Zucker	2,7 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	1,16 g

#### Brokkoli natur

**Zutaten:** Wasser, Brokkoli (46%), Speisesalz, Zucker, Muskat, Pfeffer, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	75 kJ / 18 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	2,0 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,66 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

## Hühnerfrikassee

mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis und Möhrensalat natur

05.02.2026

### Hühnerfrikassee

**Zutaten:** Wasser, Hähnchenfleisch (18%), Champignons (13%), **Vollmilchpulver**, Hähnchenbrustfilet (9,2%), Zwiebeln, Erbsen (7,6%), Karotten (5,3%), **Weizenmehl**, Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, **Butter**, Petersilie, Pfeffer, Gewürze, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Trennmittel: Natriumcarbonat; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	571 kJ / 137 kcal
Fett	7,6 g
- davon gesättigt	3,1 g
Kohlenhydrate	8,4 g
- davon Zucker	5,6 g
Eiweiß	8,4 g
Salz	1,25 g

### Möhrensalat

**Zutaten:** Karotten (77%), Zucker, Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Kräuteressig, Petersilie, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	385 kJ / 92 kcal
Fett	4,4 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	12,0 g
- davon Zucker	12,0 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,50 g

### Vollkornreis

**Zutaten:** Reis (59%), Wasser, Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	749 kJ / 179 kcal
Fett	1,2 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	35,3 g
- davon Zucker	0,4 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,50 g

## Glutenkost: Hühnerfrikassee

mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln

05.02.2026

### Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln

**Zutaten:** Karotten, Wasser, Reis gegart (Wasser, Langkornreis), Huhnfleisch (13%), teilentrahmte MILCH, Rapsöl, modifizierte Stärke, Reismehl, Apfelsaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), HÜHNEREIGELBPULVER, Geflügelextrakt, Petersilie, Hühnerfett, Pastinakenpulver, Gewürze, Dextrose, Zucker, Zwiebeln, Kräuter, Karottenkonzentrat..

pro 100g

Brennwert	337 kJ / 81 kcal
Fett	2,0 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	9,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,82 g



Naturjoghurt 3,5%		Naturjoghurt 3,5%	
-		-	
05.02.2026		05.02.2026	
<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %</b>		<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %</b>	
Zutaten: Joghurt 100g.		Zutaten: Joghurt 100g.	
	pro 100g		pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal	Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	0,0 g	Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g	Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g	Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

## Marinierte Kartoffeln

in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip  
06.02.2026

### Kartoffeln mit Paprikamarinade

**Zutaten:** Kartoffeln (92%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Gewürze, Pfeffer, Chillipulver, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	500 kJ / 119 kcal
Fett	5,9 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,71 g

### Kräuterquark

**Zutaten:** Magermilch (85%), Milch (9,9%), Petersilie, Kulturen, Speisesalz, Zucker, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Knoblauch, mikrobielles Lab, pflanzliches Öl: Raps; Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Zitronensaft; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	324 kJ / 77 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	4,5 g
- davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,69 g

### Blattsalat

**Zutaten:** Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Haus-Dressing

**Zutaten:** Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (2,3%), Eigelb, Speisesalz, Senfsaat, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.025 kJ / 245 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

## Hot Dog

mit Geflügelbockwurst, Pommes Frites, Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing  
06.02.2026

### Hot-Dog-Brötchen

**Zutaten:** Weizenmehl (enthält Weizen) (92%), Wasser, Zucker, Speisesalz, Hefe, Weizenstärke, pflanzliches Öl: Raps; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren.

	pro 100g
Brennwert	1.296 kJ / 310 kcal
Fett	6,6 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	52,0 g
- davon Zucker	6,9 g
Eiweiß	8,6 g
Salz	1,20 g

### Geflügelbockwurst

**Zutaten:** Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Wasser, Speisesalz, Gewürze, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat; Gewürzextrakte, Glukosesirup, Kräuter, essbare Hülle (aus Rinderkollagen), Säureregulator: Natriumcarbonat; Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Buchenholzrauch.

	pro 100g
Brennwert	617 kJ / 147 kcal
Fett	10,0 g
- davon gesättigt	3,1 g
Kohlenhydrate	0,6 g
- davon Zucker	0,4 g
Eiweiß	14,0 g
Salz	2,30 g

### Ketchup

**Zutaten:** Tomatenmark (50%), Brantweinessig, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Wasser, Gewürze.

	pro 100g
Brennwert	529 kJ / 126 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	29,1 g
- davon Zucker	20,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	2,20 g

### Blattsalat

**Zutaten:** Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Haus-Dressing

**Zutaten:** Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (2,3%), Eigelb, Speisesalz, Senfsaat, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.025 kJ / 245 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

<p><b>Marinierte Kartoffeln</b> in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip <b>06.02.2026</b></p>	<p><b>Hot Dog</b> mit Geflügelbockwurst, Pommes Frites, Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing <b>06.02.2026</b></p>																												
	<p><b>Grüne Spirelli</b> <b>Zutaten:</b> Hartweizengrieß (78%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Spinatpulver, Speisesalz, Kaliumiodat.</p> <p>pro 100g</p> <table> <tr><td>Brennwert</td><td>727 kJ / 174 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,9 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,3 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>29,0 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>1,4 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>4,6 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,50 g</td></tr> </table> <p><b>Mais natur</b> <b>Zutaten:</b> Mais.</p> <p>pro 100g</p> <table> <tr><td>Brennwert</td><td>463 kJ / 111 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>1,4 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>19,0 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>7,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,6 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,02 g</td></tr> </table>	Brennwert	727 kJ / 174 kcal	Fett	3,9 g	- davon gesättigt	0,3 g	Kohlenhydrate	29,0 g	- davon Zucker	1,4 g	Eiweiß	4,6 g	Salz	0,50 g	Brennwert	463 kJ / 111 kcal	Fett	1,4 g	- davon gesättigt	0,2 g	Kohlenhydrate	19,0 g	- davon Zucker	7,5 g	Eiweiß	3,6 g	Salz	0,02 g
Brennwert	727 kJ / 174 kcal																												
Fett	3,9 g																												
- davon gesättigt	0,3 g																												
Kohlenhydrate	29,0 g																												
- davon Zucker	1,4 g																												
Eiweiß	4,6 g																												
Salz	0,50 g																												
Brennwert	463 kJ / 111 kcal																												
Fett	1,4 g																												
- davon gesättigt	0,2 g																												
Kohlenhydrate	19,0 g																												
- davon Zucker	7,5 g																												
Eiweiß	3,6 g																												
Salz	0,02 g																												

**Glutenkost: Rührei**  
mit Spinat und Kartoffeln  
**06.02.2026**

**Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel**

**Zutaten:** Rührei mit Spinat HÜHNEREI (30%), Kartoffeln, Spinat, teilentrahmte MILCH, modifizierte Stärke, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Zitronensaftkonzentrat, Kräuter, Gewürze..

	pro 100g
Brennwert	397 kJ / 95 kcal
Fett	5,0 g
- <i>davon gesättigt</i>	1,0 g
Kohlenhydrate	7,0 g
- <i>davon Zucker</i>	1,0 g
Eiweiß	5,0 g
Salz	0,78 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.